

เอกสารแนบที่ 16 รายงานผลการตรวจสอบสภาพพนักงานประจำปี



การตรวจสุขภาพประจำปีและปัจจัยเสี่ยง 2567

สายงานระบบท่อกส่งก๊าซธรรมชาติ

- ขอเชิญชวนพนักงานเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี และปัจจัยเสี่ยง ตามรายการที่ ปตท. กำหนด สามารถตรวจสอบรายชื่อและรายการตรวจได้ ตามเอกสารแนบ
- พนักงานที่มีรายการตรวจปัจจัยเสี่ยง ขอให้ตรวจพร้อมกับการตรวจสุขภาพประจำปี



โรงพยาบาลที่ให้บริการตรวจสุขภาพประจำปี (สวัสดิการ)

1 ม.ค. – 31 ธ.ค. 67

ตามอีเมล PR-HR

- โรงพยาบาลนนทเวช
- โรงพยาบาลเปาโล พหลโยธิน
- โรงพยาบาลวิชัยยุทธ
- โรงพยาบาลในเครือกรุงเทพ
- โรงพยาบาลวิภาวดี
- โรงพยาบาลปิยะเวท
- โรงพยาบาลพระรามเก้า
- โรงพยาบาลเวชธานี
- โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์*
- โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

- โรงพยาบาลพญาไท 1, 2, 3
- โรงพยาบาลพญาไท นวมินทร์
- โรงพยาบาลเว็สต์เมดิคอล
- โรงพยาบาลสุขุมวิท
- โรงพยาบาลธนบุรี กว๊านวัฒนา
- โรงพยาบาลสมิติเวช สุขุมวิท
- โรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์
- โรงพยาบาลสมิติเวช ชลบุรี
- โรงพยาบาลสมิติเวช ศรีราชา
- โรงพยาบาลเมดพาร์ค

โรงพยาบาลที่ให้บริการตรวจสุขภาพประจำปีและปัจจัยเสี่ยง

15 มิ.ย. – 31 ก.ค. 67

คลิกที่นี่ !! [Click](#)
เพื่อนัดหมายกับ
โรงพยาบาล
ที่ท่านเลือก

- โรงพยาบาลกรุงเทพ ศูนย์วิจัย
- โรงพยาบาลกรุงเทพ เชียงใหม่
- โรงพยาบาลกรุงเทพ พิชญ์โลก
- โรงพยาบาลกรุงเทพ ขอนแก่น
- โรงพยาบาลกรุงเทพ อุดร
- โรงพยาบาลกรุงเทพ ราชสีมา
- โรงพยาบาลกรุงเทพ พัทยา

- โรงพยาบาลกรุงเทพ ระยอง
- โรงพยาบาลกรุงเทพ เมืองราช
- โรงพยาบาลกรุงเทพ สุราษฎร์
- โรงพยาบาลกรุงเทพ ภูเก็ต
- โรงพยาบาลกรุงเทพ หาดใหญ่
- โรงพยาบาลสมิติเวช ศรีราชา
- โรงพยาบาลพญาไท 2

หมายเหตุ

1. กรุณาแสดงบัตรพนักงานและบัตรประชาชน เพื่อยืนยันสิทธิเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีและปัจจัยเสี่ยงด้วยทุกครั้ง
2. พนักงานที่ยังไม่ผ่านการทดลองงาน สามารถใช้ผลตรวจสุขภาพก่อนเข้าปฏิบัติงาน จึงไม่ต้องตรวจสุขภาพประจำปี
3. คำแนะนำในการเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ตามเอกสารแนบ
4. รายการตรวจปัจจัยเสี่ยง สารเคมี ในปัสสาวะ เก็บตัวอย่างปัสสาวะหลังเลิกงาน ที่ศูนย์เขตฯ





88/120 หมู่ที่ 5 กระทุ่มราย หนองจอก กรุงเทพมหานคร 10530

รายงานผลตรวจสุขภาพ Medical Check-up Report



Annual examination report 2022



Hospital Bangkok Hospital Medical Center

HN

Employee ID

ชื่อ - นามสกุล

Name - Surname

เพศ (Sex)

อายุ (Age)

วันเกิด (Date of birth)

กลุ่มอาชีพ (Job Group) 3.ผู้ควบคุมเครื่องมือและอุปกรณ์เคลื่อนที่ / Vehicle Operator

วันที่ตรวจ (Checkup date) 02/06/2022 07:18

Checkup Program โปรแกรมอายุ 35 - 49 ปี (ชาย)

การตรวจร่างกายโดยแพทย์ (Physical Examination)



รายการตรวจ (Parameter)

ผลตรวจ (Result)

การตรวจร่างกาย (Physical Examination)

Normal ปกติ รู้สึกดี

ศีรษะ, หน้า (Head, Face)

Normal ลักษณะทั่วไปเป็นปกติ

ตา, หู, คอ, จมูก (Eyes, Ears, Throat, Nose)

Normal ลักษณะทั่วไปเป็นปกติ ลักษณะทั่วไปเป็นปกติ ลักษณะทั่วไปเป็นปกติ

ปอด, ทรวงอก (Lungs, Chest)

Normal ไม่พบเสียงหายใจผิดปกติ

หัวใจ (Heart)

Normal เสียงหัวใจเป็นปกติ

ช่องท้องและอวัยวะภายใน (Abdomen, Viscerae)

Normal ปกติ

ระบบกล้ามเนื้อและกระดูก (Musculoskeleton System)

Normal สื่อสารได้ปกติ ไม่มีกล้ามเนื้ออ่อนแรงอย่างชัดเจน

การตรวจร่างกาย (Physical Examination)



ส่วนสูง (Height) 178.2 (cm)

น้ำหนัก (Weight) 76.8 (kg)

ดัชนีมวลกาย (BMI) 24.18

น้ำหนักเกินมาตรฐาน แนะนำควรควบคุมอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ

เส้นรอบเอว (Waistline) 87 (cm)

เส้นรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ

อัตราการหายใจ (Respiratory Rate) 18 (BPM)

ความดันโลหิต (Blood Pressure) 117/78 (mmHg)

ความดันโลหิตปกติ

ชีพจร (Pulse) 77 (BPM)

ชีพจรปกติ

การตรวจฟันโดยทันตแพทย์ (Dental Examination by a Dentist)



รายการตรวจ (Parameter)

ผลตรวจ (Result)

Gingivitis/Periodontitis (พบเหงือกอักเสบรุนแรง/โรคปริทันต์อักเสบรุนแรง)

N/A

Deep dental caries/ Caries expose pulp (พบฟันผุลึก/ฟันผุลึกถึงโพรงประสาทฟัน)

N/A

Retained root (พบรากฟันค้างในเหงือก)

N/A

Broken filling (พบวัสดุอุดฟันแตกหัก)

N/A

Loose teeth (พบฟันโยก/ฟันคลอน)

N/A

Acute Periodontal Abscess (พบฝีปริทันต์)

N/A

Any other urgent dental problems that require complete treatments within a couple of months (พบปัญหาทางทันตกรรมเร่งด่วนอื่นๆ หรือต้องการรักษาภายใน 2-3 เดือน)

N/A

Conclusion of Dental Examination



Physician: Dr Thospon Ekpreechakul
Medical License Number: 38278

โลหิตวิทยา (Hematology)

หมู่เลือด (Blood Group)

หมู่เลือด (ABO):

หมู่เลือด (Rh):

ความเข้มข้นของเลือด (Hemoglobin Concentration)

ตรวจ (Test) ค่าปกติ (Normal Range) ผล (Result)

Hb 13 - 18.1 g/dl 13.2 (g/dl)

HCT 43.5 - 53.7 % 41 (%)

จำนวนเม็ดเลือดขาวและแยกชนิด (White Blood Cell and Differentiation)

ตรวจ (Test) ค่าปกติ (Normal Range) ผล (Result)

WBC 4 - 10 *10³/mm³ 5.43 (*10³/mm³)

Lymphocyte 12 - 44 % 25.6 (%)

Neutrophil 46.5 - 75 % 63.5 (%)

Monocyte 0 - 11.2 % 8.5 (%)

Eosinophil 0 - 9.5 % 2 (%)

Basophil 0 - 2.5 % 0.4 (%)

ลักษณะเม็ดเลือดแดง (Red Blood Cell Morphology)

ตรวจ (Test) ค่าปกติ (Normal Range) ผล (Result)

MCV 80 - 95 fl 76.2 (fl)

MCH 27 - 32 pg 24.5 (pg)

MCHC 32 - 36 g/dl 32.2 (g/dl)

Platelet Count 150 - 450 *10³/mm³ 292 (*10³/mm³)

ความเข้มข้นของเลือด (Hb) Normal : ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง

เกล็ดเลือด Normal : ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ

จำนวนเม็ดเลือดขาว (WBC) Normal : จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ

จำนวนเม็ดเลือดขาวชนิด Eosinophil Normal : จำนวนเม็ดเลือดขาวชนิดอีโอซิโนฟิล (Eosinophil) อยู่ในเกณฑ์ปกติ

ลักษณะเม็ดเลือดแดง (RBC Morphology) Abnormal : ลักษณะเม็ดเลือดแดงผิดปกติ

ปริมาณเกล็ดเลือด Normal : ปริมาณเกล็ดเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

สารเคมีในเลือด (Blood Chemistry)

ตรวจ (Test) ค่าปกติ (Normal Range) ผล (Result)

Fasting Blood Sugar 60 - 99 mg/dl 105

มีภาวะบกพร่องของระดับน้ำตาลในเลือด แนะนำควบคุมอาหารกลุ่มแป้ง, ของหวาน, อาหารไขมันสูง ควรออกกำลังกายและติดตามตรวจระดับน้ำตาลในเลือดทุก 6 เดือน

Total Cholesterol < 200 mg/dl 208

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงทั้งนี้ แนะนำควบคุมอาหารไขมัน, ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ติดตามตรวจซ้ำในอีก 3 เดือน

Triglyceride < 150 mg/dl 210

ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำควบคุมอาหารไขมัน, แป้ง, ของหวาน, ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ติดตามตรวจซ้ำในอีก 3 เดือน ถ้ายังมีระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์สูงกว่า 250 ควรปรึกษาแพทย์

HDL > 40 mg/dl 40

ไขมัน HDL (ไขมันชนิดดี) อยู่ในเกณฑ์ต่ำ ควรออกกำลังกายเพื่อเพิ่มปริมาณ HDL สำหรับการป้องกันโรค

LDL < 130 mg/dl 135

ไขมันคอเลสเตอรอลชนิดความหนาแน่นต่ำ (LDL) ในเลือดสูงทั้งนี้ แนะนำควบคุมอาหาร, ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ติดตามตรวจซ้ำในอีก 3 เดือน

Uric Acid 0 - 7 mg/dl 8.7

กรดยูริกในเลือดสูงผิดปกติ แนะนำควบคุมอาหารกลุ่มเนื้อสัตว์, เครื่องในสัตว์, งดการดื่มแอลกอฮอล์และติดตามตรวจเลือดซ้ำ ในอีก 2 เดือน ถ้าระดับยังสูงผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์

CRP

การทำงานของไต (Renal Function Test)

ตรวจ (Test) ค่าปกติ (Normal Range) ผล (Result)

BUN 8 - 20 mg/dl 16.3

การทำงานของไต (BUN) อยู่ในเกณฑ์ปกติ

Creatinine 0.67 - 1.17 mg/dl 1

ระดับสารครีเอตินินในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทำงานของตับ (Liver Function Test)

ตรวจ (Test) ค่าปกติ (Normal Range) ผล (Result)

SGOT 0 - 40 U/L 23

ผลการตรวจเอนไซม์ตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

SGPT 0 - 40 U/L 39

ผลการตรวจเอนไซม์ตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ALK Phosphatase (ALK) 39 - 117 U/L 52

ค่า Alkaline Phosphatase ปกติ

การวิเคราะห์ปัสสาวะ (Urine Analysis)

Color	Yellow	Spgr	1.024
pH	7	Erythrocyte	Negative
Ketone	Negative	Bilirubin	Negative
Urobilinogen	Negative	Leucocyte	Negative
Protein	Negative	Normal : ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ	
Glucose	Negative	Normal : น้ำตาลในปัสสาวะปกติ	
WBC	0-1 Cells/HPF (Cells/HPF)	Normal : ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ	
RBC	0-1 Cells/HPF (Cells/HPF)	Normal : ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ	

การวิเคราะห์อุจจาระ (Stool Examination)

Color	WBC (Cells/HPF)
RBC	(Cells/HPF)
Ova & Parasite	
Occult Blood	

ตรวจสอบสารบ่งชี้มะเร็ง (Tumor marker)

ตรวจ (Test)	ค่าปกติ (Normal Range)	ผล (Result)
สารบ่งชี้มะเร็งตับ (AFP)		
สารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)		
สารบ่งชี้มะเร็งลำไส้ (CEA)	0 - 3.8 ng/ml	1.36

ผลการตรวจสารบ่งชี้มะเร็งลำไส้ใหญ่ปกติ

การตรวจทางภูมิคุ้มกัน (Immunology)

ตรวจ (Test)	ผล (Result)
ภูมิไวรัสตับอักเสบบี (Anti HBs)	Positive
ปริมาณภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี (HBsAb)	51.7
ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg)	Negative

มีภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบีครบแล้ว

การเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

Normal

History: Check up.

Comparison: 20/6/2021

Findings:

Lungs: No active pulmonary infiltration or nodule.

Pleura: No pleural effusion or pneumothorax.

Heart: Normal cardiac size.

Mediastinum and hilum: Normal mediastinal and hilar contour.

Bony structures: Unremarkable for age.

Visualised upper abdomen: Unremarkable.

IMPRESSION: No active chest disease.

No significant changed as compare to previous CXR

Note: This report is professional opinion not for the final diagnosis. The final diagnosis should be based on clinical findings, clinician opinion, other investigation or tissue diagnosis.

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกอยู่ในเกณฑ์ปกติ

คลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)

AF(Atrial Fibrillation)

Normal

. Sinus rhythm, rate 68.

. ST elev, probable normal early repol pattern

* LVH by voltage

OTHERWISE NORMAL ECG

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ อยู่ในเกณฑ์ปกติ

สมรรถภาพหัวใจขณะออกกำลังกาย (Exercise Stress Test)

ตรวจหัวใจด้วยคลื่นความถี่สูง (Echocardiogram)

📄 Heavy metals

ตรวจ (Test)	ค่าปกติ (Normal Range)	ผล (Result)
Mercury in Urine	0.00 - 20.00 ug/g creatinine ug/g creatinine	0.7
ผลการตรวจ Mercury ในปัสสาวะ อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน		
Total Arsenic in Urine		
Inorganic Arsenic in Urine	<35.00 ug As/L ug As/L	22
สารหนูอนินทรีย์ในปัสสาวะอยู่ในระดับปกติ		
Nickel in Urine		
Mercury in Blood		
Lead in Blood		

👁️ ตรวจมวลไขมันในร่างกายด้วยเครื่อง (In-body)

ตรวจ (Test)	ผล (Result)
muscle	kg.
Fat Mass	kg.
Percent Body Fat	%

👁️ ตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ (Physical Assessment)

ตรวจ (Test)	ผล (Result)
แรงบีบมือ (Hand)	
แรงเหยียดหลัง (Back)	
แรงเหยียดขา (Leg)	

📄 Organic Solvents

ตรวจ (Test)	ค่าปกติ (Normal Range)	ผล (Result)
Xylene in urine (Methyl hippuric acids)		
Toluene in Urine	0.00 - 0.03 mg/L	<.01
ผลการตรวจสาร Toluene ในปัสสาวะ อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน		
Benzene in Urine (t,t Muconic acid)	0.00 - 500.00 ug/g creatinine	14.8
สารเมตะบอลิต์ของเบนซีนในปัสสาวะอยู่ในระดับปกติ		
Methanol in Urine		
Trichloroacetic acid in Urine		
Acetone in Urine	0.0 - 25.0 mg/L	<.5
สารอะซิโตนในปัสสาวะอยู่ในระดับปกติ		
Hexane in Urine	0.00 - 0.50 mg/L	<.1
ผลการตรวจสาร 2,5 Hexanedione ในปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน		
Methyl Isobutyl Ketone in Urine		
Methy Ethyl Ketone in urine		

อัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน

(Ultrasound Upper Abdomen)

อัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนล่าง

(Ultrasound Lower Abdomen)

อัลตราซาวด์ช่องท้อง (Ultrasound Whole Abdomen)

Abnormal

History: Screening.

Comparison study: US study on 20 June 2021

Findings:

Liver Normal size with normal parenchymal echogenicity. Unchanged focal hyperechoic foci are observed at segment 8 in geographic pattern , suggestive of focal fat infiltrate . No definite liver mass.

Ducts No dilatation of intrahepatic bile ducts. Normal size of common bile duct.

Gallbladder Well distendable, no gallstone. Normal shape and wall thickness.

Pancreas Normal size, shape and echogenicity of the visualized portion.

Kidneys Normal size, shape and parenchymal echogenicity. No stone, no mass.

Spleen Normal size, shape and echogenicity.

Aorta Normal caliber of the visualized part.

Urinary bladder Well distendable with smooth wall. No stone or mass.

Prostate Normal size= 16.7 ml. Small utricle cyst is noted measuring 0.7 cm.

Others No paraaortic lymphadenopathy. No intraabdominal free fluid.

IMPRESSION : No significant change of focal fat infiltrate at hepatic segment 8.

Small utricle cyst in the prostate gland.

Negative study otherwise.

Note: This report is professional opinion not for the final diagnosis. The final diagnosis should be based on clinical findings, clinician opinion, other investigation or tissue diagnosis.

ผลการตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน อยู่ในเกณฑ์ปกติคล้ายเดิม

ผลการตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนล่าง พบซิสต์ที่ต่อมลูกหมากขนาด 0.7 ซม.

เอ็กซเรย์และอัลตราซาวด์เต้านม

(Mammogram with Ultrasound Breast)

ผลการตรวจมะเร็งปากมดลูก

(Liquid Based Pap Test)

ผลการตรวจความหนาแน่นกระดูก

(Bone Density)

👁 ผลการตรวจตา (General Eye Examination) ▼

ตรวจวัดสายตา (Visual Test)

ขณะไม่ใส่แว่นหรือคอนแทคเลนส์ (Without Glasses/Contact Lenses)	ตาขวา (R):	20/25
	ตาซ้าย (L)	20/20

สายตาปกติ

ตามอดสี (Color Blindness)

Normal :

ความดันลูกตา (Tonometry)

ความดันลูกตา	ตาขวา (R):	9
	ตาซ้าย (L)	9

- 1.Astigmatism both eyes : สายตาเอียงทั้งสองตา
- 2.Pterygium left eye : ต้อเนื้อตาซ้าย , Pinguecula right eye : ต้อลมตาขวา
- 3.MGD + Dry eyes.

👁 ผลการตรวจตาทางอาชีพ (Occupational Eye Examination) ▼

ภาวะตาเขซ่อนเร้นในแนวดิ่ง (Far Vertical Phoria)

Normal : ปกติ

ภาวะตาเขซ่อนเร้นในแนวนอน(Far Lateral Phoria)

Normal : ปกติ

การมองภาพระยะใกล้ (Near Visual Acuity)

สองตา(Both) : Clear : ชัดเจน : 20/20
ตาขวา(R) : Clear : ชัดเจน : 20/25
ตาซ้าย(L) : Clear : ชัดเจน : 20/25

ความสมดุลกล้ามเนื้อตาระยะใกล้แนวดิ่ง(Near Vertical Phoria)

Normal : ปกติ

ความสมดุลกล้ามเนื้อตาระยะใกล้แนวนอน(Near Lateral Phoria)

Normal : ปกติ

การตรวจลานสายตา (Visual Field)

Normal : ปกติ

ความเหมาะสมกับงานที่ปฏิบัติ (Visual Performance For Job)

Fit to Work

คำแนะนำ (Recommendation)

👁 ผลการตรวจตาทางอาชีพ (Occupational Eye Examination) ▼

ตรวจการมองไกล (Far)

ไม่ใส่แว่น (Naked Eyes)

ตรวจการมองใกล้ (Near)

ไม่ใส่แว่น (Naked Eyes)

การมองด้วย 2 ตา (Binocular vision)

Normal : ปกติ : 3 Cubes

การมองภาพระยะไกล (Far Vision)

สองตา(Both) : Clear : ชัดเจน : 20/20
ตาขวา(R) : Clear : ชัดเจน : 20/25
ตาซ้าย(L) : Clear : ชัดเจน : 20/20

การมองเห็นภาพสามมิติ (Stereo Depth)

Normal : ปกติ

ตามอดสี (Color Blindness)

Normal : ปกติ

ผลการตรวจการได้ยิน (Audiogram)

ความถี่เสียง Hz	500 Hz	1000 Hz	2000 Hz	3000 Hz	4000 Hz	6000 Hz	8000 Hz
R-หูขวา (dB)	10	10	5	10	5	25	15
L-หูซ้าย (dB)	10	15	15	5	20	5	10

ผลการตรวจ (Result)

ผลการตรวจหูขวา NIOSH : การได้ยินลดลงจากการได้ยินพื้นฐานที่ความถี่ 6000hz

ผลการตรวจหูซ้าย NIOSH : การได้ยินอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ผลการตรวจหูขวา OSHA : No STS : ตรวจการได้ยินทุกปี

ผลการตรวจหูซ้าย OSHA : No STS : ตรวจการได้ยินทุกปี

คำแนะนำ (Suggestion)

ผลการตรวจสมรรถภาพปอด (Pulmonary Function Test)

	ค่าที่ควรได้	ค่าที่วัดได้	ร้อยละ %
FVC (Lit)	4.59	4.41	96.08
FEV1 (Lit)	3.74	3.63	97.06
FEV1/FVC (%)	85.39	82.4	96.50
FEF 25-75% (L/s)	4.45	3.75	84.27
PEF (L/s)	10.57	8.57	81.08

Normal

การตรวจสมรรถภาพปอด อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal spirometry)

ผลการตรวจอื่นๆ (Other Tests)

คำแนะนำเพิ่มเติม (Additional Recommendation)

- ควบคุมอาหาร
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ตรวจสุขภาพประจำปี
- ไขมันในเลือดและกรดยูริกสูง ควรลดอาหารพวกแป้งน้ำตาล ขนม เบเกอรี่ ของหวาน ของทอด ผลไม้หวาน เครื่องในสัตว์ เนื้อสัตว์ใหญ่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ออกกำลังกายชนิด weight training เพิ่ม
- น้ำตาลสูง มีภาวะก่อนเบาหวาน ตรวจน้ำตาลในเลือด (FBS), ค่าเฉลี่ยระดับน้ำตาลสะสมในเลือด (HbA1c) ซ้ำอีก 3 เดือน และปรึกษาอายุรแพทย์ต่อมไร้ท่อ
- ควรฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ทุกปี



โรงพยาบาลกรุงเทพ
BANGKOK HOSPITAL

2 ซอยศูนย์วิจัย 7 ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10310
2 Soi Soonvijai 7, New Petchburi Rd., Bangkok 10310, Thailand
Tel. 0-2310-3000 Fax. 0-2318-1546
Contact Center Tel. 1719 www.bangkokhospital.com



20 หมู่ที่ 2 ผักดบ หนองหาน อุดรธานี 41130

รายงานผลตรวจสุขภาพ Medical Check-up Report

Annual examination report 2023



Hospital Bangkok Hospital Medical Center

HN

Employee ID

ชื่อ - นามสกุล

Name - Surname

เพศ (Sex)

อายุ (Age)

วันเกิด (Date of birth)

กลุ่มอาชีพ (Job Group) 1.งานสำนักงาน / Clerical and administrative

วันที่ตรวจ (Checkup date) 29/07/2023 00:00

Checkup Program โปรแกรมอายุ 35 - 49 ปี (ชาย)

การตรวจร่างกาย (Physical Examination)



ส่วนสูง (Height) 177.8 (cm)

น้ำหนัก (Weight) 85.10 (kg)

ดัชนีมวลกาย (BMI) 26.92

อ้วน ระดับ 1 แนะนำควบคุมอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ

เส้นรอบเอว (Waistline) 92 (cm)

เส้นรอบเอวมากกว่าเกณฑ์ปกติ มีภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือด และไขมันในเลือดสูง

อัตราการหายใจ (Respiratory Rate) 18 (BPM)

ความดันโลหิต (Blood Pressure) 138/80 (mmHg)

ความดันโลหิตปกติ

ชีพจร (Pulse) 80 (BPM)

ชีพจรปกติ

การตรวจร่างกายโดยแพทย์ (Physical Examination)



รายการตรวจ

(Parameter)

ผลตรวจ (Result)

การตรวจร่างกาย
(Physical Examination)

Normal ปกติ รู้สึกดี

ศีรษะ, หน้า (Head, Face)

Normal ลักษณะทั่วไปเป็นปกติ

ตา, หู, คอ, จมูก (Eyes,
Ears, Throat, Nose)

Normal ลักษณะทั่วไปเป็นปกติ ลักษณะทั่วไปเป็นปกติ ลักษณะทั่วไปเป็นปกติ

ปอด, ทรวงอก (Lungs,
Chest)

Normal ไม่พบเสียงหายใจผิดปกติ

หัวใจ (Heart)

Normal เสียงหัวใจเป็นปกติ

ช่องท้องและอวัยวะ
ภายใน (Abdomen,
Viscerae)

Normal ปกติ

ระบบกล้ามเนื้อและกระดูก
(Musculoskeleton
System)

Normal สื่อสารได้ปกติ ไม่มีกล้ามเนื้ออ่อนแรงอย่างชัดเจน

การตรวจฟันโดยทันตแพทย์ (Dental Examination by a Dentist)



รายการตรวจ (Parameter)

ผลตรวจ
(Result)

Gingivitis/Periodontitis (พบเหงือกอักเสบรุนแรง/โรคปริทันต์อักเสบรุนแรง)

N/A

Deep dental caries/ Caries expose pulp (พบฟันผุลึก/ฟันผุลึกถึงโพรงประสาทฟัน)

N/A

Retained root (พบรากฟันค้างในเหงือก)

N/A

Broken filling (พบวัสดุอุดฟันแตกหัก)

N/A

Loose teeth (พบฟันโยก/ฟันคลอน)

N/A

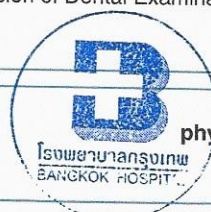
Acute Periodontal Abscess (พบฝีปริทันต์)

N/A

Any other urgent dental problems that require complete treatments within a couple of months (พบปัญหาทางทันตกรรมเร่งด่วนอื่นๆ หรือต้องการรักษาภายใน 2-3 เดือน)

N/A

Conclusion of Dental Examination

physician: Dr Wiphasiri Saiphironthong
Medical License Number: 38544

🩺 โลหิตวิทยา (Hematology) ▼

หมู่เลือด (Blood Group)

หมู่เลือด (ABO):

หมู่เลือด (Rh):

ความเข้มข้นของเลือด (Hemoglobin Concentration)

ตรวจ (Test)	ค่าปกติ (Normal Range)	ผล (Result)
Hb	13 - 18.1 g/dl	13.1 (g/dl)
HCT	43.5 - 53.7 %	41 (%)

จำนวนเม็ดเลือดขาวและแยกชนิด
(White Blood Cell and Differentiation)

ตรวจ (Test)	ค่าปกติ (Normal Range)	ผล (Result)
WBC	4 - 10 *10 ³ /mm ³	6.26 (*10 ³ /mm ³)
Lymphocyte	12 - 44 %	34 (%)
Neutrophil	46.5 - 75 %	59.4 (%)
Monocyte	0 - 11.2 %	5.3 (%)
Eosinophil	0 - 9.5 %	0.8 (%)
Basophil	0 - 2.5 %	0.5 (%)

ลักษณะเม็ดเลือดแดง
(Red Blood Cell Morphology)

ตรวจ (Test)	ค่าปกติ (Normal Range)	ผล (Result)
MCV	80 - 95 fl	58.2 (fl)
MCH	27 - 32 pg	18.6 (pg)
MCHC	32 - 36 g/dl	32 (g/dl)
Platelet Count	150 - 450 *10 ³ /mm ³	293 (*10 ³ /mm ³)
ความเข้มข้นของเลือด (Hb)	Normal : ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง	
เกล็ดเลือด	Normal : ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ	
จำนวนเม็ดเลือดขาว (WBC)	Normal : จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ	
จำนวนเม็ดเลือดขาวชนิด Eosinophil	Normal : จำนวนเม็ดเลือดขาวชนิดอีโอซิโนฟิล (Eosinophil) อยู่ในเกณฑ์ปกติ	
ลักษณะเม็ดเลือดแดง (RBC Morphology)	Abnormal : ลักษณะเม็ดเลือดแดงผิดปกติ	
ปริมาณเกล็ดเลือด	Normal : ปริมาณเกล็ดเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ	

🩺 สารเคมีในเลือด (Blood Chemistry) ▼

ตรวจ (Test)	ค่าปกติ (Normal Range)	ผล (Result)
Fasting Blood Sugar	60 - 99 mg/dl	101

มีภาวะบกพร่องของระดับน้ำตาลในเลือด แนะนำ ควบคุมอาหารกลุ่มแป้ง, ของหวาน, อาหารไขมันสูง ควรออกกำลังกายและติดตามตรวจระดับน้ำตาลในเลือด ทุก 6 เดือน

Total Cholesterol	< 200 mg/dl	234
-------------------	-------------	-----

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงเกินไป แนะนำควบคุมอาหารไขมัน, ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ติดตามตรวจซ้ำในอีก 3 เดือน

Triglyceride	< 150 mg/dl	180
--------------	-------------	-----

ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงเกินไป แนะนำควบคุมอาหารไขมัน, แป้ง, ของหวาน, ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ติดตามตรวจซ้ำในอีก 3 เดือน

HDL	> 40 mg/dl	51
-----	------------	----

ไขมัน HDL (ไขมันชนิดดี) อยู่ในเกณฑ์ดี

LDL	< 130 mg/dl	167
-----	-------------	-----

ไขมันคอเลสเตอรอลชนิดความหนาแน่นต่ำ (LDL) ในเลือดสูง แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิตและปรึกษาแพทย์

Uric Acid	0 - 7 mg/dl	6.6
-----------	-------------	-----

กรดยูริกในเลือด (เกี่ยวกับโรคเกาต์) ปกติ

CRP

🩺 การทำงานของไต (Renal Function Test) ▼

ตรวจ (Test)	ค่าปกติ (Normal Range)	ผล (Result)
BUN	8 - 20 mg/dl	14.9

การทำงานของไต (BUN) อยู่ในเกณฑ์ปกติ

Creatinine	0.67 - 1.17 mg/dl	1.06
------------	-------------------	------

ระดับสารครีเอตินินในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

🩺 การทำงานของตับ (Liver Function Test) ▼

ตรวจ (Test)	ค่าปกติ (Normal Range)	ผล (Result)
SGOT	0 - 40 U/L	22

ผลการตรวจเอนไซม์ตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

SGPT	0 - 40 U/L	39
------	------------	----

ผลการตรวจเอนไซม์ตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ALK Phosphatase (ALK)	39 - 117 U/L	42
-----------------------	--------------	----

ค่า Alkaline Phosphatase ปกติ

การวิเคราะห์ปัสสาวะ (Urine Analysis) ▼

Color	Yellow(Light)	Spgr	1.013
pH	5.5	Erythrocyte	Negative
Ketone	Negative	Bilirubin	Negative
Urobilinogen	Negative	Leucocyte	Negative
Protein	Negative	Normal : ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ	
Glucose	Negative	Normal : น้ำตาลในปัสสาวะปกติ	
WBC	0-1 Cells/HPF (Cells/HPF)	Normal : ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ	
RBC	0-1 Cells/HPF (Cells/HPF)	Normal : ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ	

การวิเคราะห์อุจจาระ (Stool Examination) ▼

Color	WBC (Cells/HPF)
RBC	(Cells/HPF)
Ova & Parasite	
Occult Blood	

ตรวจสอบสารบ่งชี้มะเร็ง (Tumor marker) ▼

ตรวจ (Test)	ค่าปกติ (Normal Range)	ผล (Result)
สารบ่งชี้มะเร็งตับ (AFP)		
สารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)		
สารบ่งชี้มะเร็งลำไส้ (CEA)	0 - 3.8 ng/ml	1.33
ผลการตรวจสารบ่งชี้มะเร็งลำไส้ใหญ่ปกติ		

การตรวจทางภูมิคุ้มกัน (Immunology) ▼

ตรวจ (Test)	ผล (Result)
ภูมิไวรัสตับอักเสบบี (Anti HBs)	Positive
ปริมาณภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี (HBsAb)	680.4
ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg)	Negative

มีภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบีแล้ว

การเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray) ▼

Normal

CHEST PA UPRIGHT:

Heart is normal in size.

Trachea and bronchi appear normal.

No pulmonary infiltration or pleural effusion is observed.

Bony thorax and diaphragm appear normal.

IMPRESSION: Negative chest study.

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกอยู่ในเกณฑ์ปกติ

คลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) ▼

AF(Atrial Fibrillation)

No

Normal

Sinus rhythm, rate 60

ST elev, probable normal early repol pattern

NORMAL ECG

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ อยู่ในเกณฑ์ปกติ

สมรรถภาพหัวใจขณะออกกำลังกาย (Exercise Stress Test) ▼

ตรวจหัวใจด้วยคลื่นความถี่สูง (Echocardiogram) ▼

Heavy metals



ตรวจ (Test)	ค่าปกติ (Normal Range)	ผล (Result)
Mercury in Urine		
Total Arsenic in Urine		
Inorganic Arsenic in Urine		
Nickel in Urine		
Mercury in Blood		
Lead in Blood		

Organic Solvents



ตรวจ (Test)	ค่าปกติ (Normal Range)	ผล (Result)
Xylene in urine (Methyl hippuric acids)		
Toluene in Urine		
Benzene in Urine (t,t Muconic acid)		
Methanol in Urine		
Trichloroacetic acid in Urine		
Acetone in Urine		
Hexane in Urine		
Methyl Isobutyl Ketone in Urine		
Methyl Ethyl Ketone in urine		

ตรวจมวลไขมันในร่างกายด้วยเครื่อง (In-body)



ตรวจ (Test)	ผล (Result)
muscle	kg.
Fat Mass	kg.
Percent Body Fat	%

ตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ (Physical Assessment)



ตรวจ (Test)	ผล (Result)
แรงบีบมือ (Hand)	
แรงเหยียดหลัง (Back)	
แรงเหยียดขา (Leg)	

❏ อัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน
(Ultrasound Upper Abdomen) ▼

❏ อัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนล่าง
(Ultrasound Lower Abdomen) ▼

❏ อัลตราซาวด์ช่องท้อง (Ultrasound Whole Abdomen) ▼

Abnormal

ULTRASOUND WHOLE ABDOMEN

Liver: Normal size, shape and homogeneous increased parenchymal echogenicity. No space-occupying lesion.
Ducts: No intra or extrahepatic bile ducts dilatation.
Gallbladder: Well distended with normal wall thickness, multiple hyperechoic lesions (up to 8.2 mm) GB's wall. No gallstone.
Pancreas: Normal size, shape and echogenicity of the visualized portion.
Kidneys: Normal size, shape and parenchymal echogenicity.
Spleen: Normal size, shape and echogenicity of the visualized portion.
Aorta: Normal caliber of the visualized part.
Urinary bladder: Well distended with smooth outline.
Prostate gland: Measured about 2.8x3x3.6 cm (16 ml).
Periprostatic area: Unremarkable.
Others: No lymphadenopathy. No intraabdominal free fluid.
IMPRESSION: Diffuse homogeneous increased liver parenchymal echogenicity, suggestive of fatty liver.
Multiple hyperechoic lesions (up to 8.2 mm) GB's wall, suggestive of polyps.

ผลการตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้อง พบไขมันพอกตับ, ตึงเนื้อในถุงน้ำดีขนาดไม่เกิน 8.2 mm

❏ เอ็กซเรย์และอัลตราซาวด์เต้านม
(Mammogram with Ultrasound Breast) ▼

❏ ผลการตรวจมะเร็งปากมดลูก
(Liquid Based Pap Test) ▼

❏ ผลการตรวจความหนาแน่นกระดูก
(Bone Density) ▼

👁 ผลการตรวจตา (General Eye Examination) ▼

ตรวจวัดสายตา (Visual Test)

ขณะไม่ใส่แว่นหรือคอนแทคเลนส์ (Without Glasses/Contact Lenses)

ตาขวา 20/20
(R):ตาซ้าย 20/20
(L)

สายตาปกติ

ตามดสี (Color Blindness)

Normal :

ความดันลูกตา (Tonometry)

ความดันลูกตา

ตาขวา 10
(R):ตาซ้าย 11
(L)

Normal both eyes

👁 ผลการตรวจตาทางอาชีพ (Occupational Eye Examination) ▼

ตรวจการมองไกล (Far)

ไม่ใส่แว่น (Naked Eyes)

ตรวจการมองใกล้ (Near)

ไม่ใส่แว่น (Naked Eyes)

การมองด้วย 2 ตา (Binocular vision)

Normal : ปกติ : 3 Cubes

การมองภาพระยะไกล (Far Vision)

สองตา(Both) : Clear : ชัดเจน : 20/15

ตาขวา(R) : Clear : ชัดเจน : 20/20

ตาซ้าย(L) : Clear : ชัดเจน : 20/25

การมองเห็นภาพสามมิติ (Stereo Depth)

Normal : ปกติ

ตามดสี (Color Blindness)

Normal : ปกติ

👁 ผลการตรวจตาทางอาชีพ (Occupational Eye Examination) ▼

ภาวะตาเขซ่อนเร้นในแนวดิ่ง (Far Vertical Phoria)

Normal : ปกติ

ภาวะตาเขซ่อนเร้นในแนวนอน (Far Lateral Phoria)

Normal : ปกติ

การมองภาพระยะใกล้ (Near Visual Acuity)

สองตา(Both) : Clear : ชัดเจน : 20/20

ตาขวา(R) : Clear : ชัดเจน : 20/20

ตาซ้าย(L) : Clear : ชัดเจน : 20/25

ความสมดุลกล้ามเนื้อตาในระยะใกล้แนวดิ่ง (Near Vertical Phoria)

Normal : ปกติ

ความสมดุลกล้ามเนื้อตาในระยะใกล้แนวนอน (Near Lateral Phoria)

Normal : ปกติ

การตรวจลานสายตา (Visual Field)

Normal : ปกติ

ความเหมาะสมกับงานที่ปฏิบัติ (Visual Performance For Job)

Fit to Work

คำแนะนำ (Recommendation)

ผลการตรวจการได้ยิน (Audiogram)

ความถี่เสียง Hz	500 Hz	1000 Hz	2000 Hz	3000 Hz	4000 Hz	6000 Hz	8000 Hz
R-หูขวา (dB)	15	15	20	10	15	20	10
L-หูซ้าย (dB)	25	25	20	20	25	15	15

ผลการตรวจ (Result)

ผลการตรวจหูขวา Normal : การได้ยินอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ผลการตรวจหูซ้าย Normal : การได้ยินอยู่ในเกณฑ์ปกติ

คำแนะนำ (Suggestion)

ผลการตรวจสมรรถภาพปอด
(Pulmonary Function Test)

	ค่าที่ควรได้	ค่าที่วัดได้	ร้อยละ %
FVC (Lit)	4.56	4.79	105.04
FEV1 (Lit)	3.72	3.78	101.61
FEV1/FVC (%)	85.45	79	92.45
FEF 25-75% (L/s)	4.44	3.41	76.80
PEF (L/s)	10.53	10.19	96.77

Normal

การตรวจสมรรถภาพปอด อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal spirometry)

ผลการตรวจอื่นๆ (Other Tests)

HemoglobinA1c : 5.3 % (<5.7)

ระดับน้ำตาลสะสมในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

คำแนะนำเพิ่มเติม (Additional Recommendation)

- ตรวจสุขภาพประจำปี
- ควบคุมอาหาร
- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติและลดรอบเอวให้น้อยกว่า 90 cm.
- ติดตามตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (audiogram) ในรอบปีถัดไป
- ติดตามตรวจสมรรถภาพปอด (pulmonary function test, PFT) ในรอบปีถัดไป
- สุขภาพไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงาน (Fit for duty: confined space working, work at height, crane operator, forklift driver, technician)
- ควรตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้อง (Ultrasound whole abdomen) ซ้ำ อีก 12 เดือน